

Rehabilitationssport im TV Flörsheim – Stand: Januar 2026



Angebot	Zeit und Leitung	Ort
Herzsport, Übungsgruppe	Montag, 19-20 Uhr, ÜL- und Ärzte-Team	Alfred-Delp-Halle (Gymnastikraum)
Herzsport, Trainingsgruppe 1	Montag, 19-20 Uhr, ÜL- und Ärzte-Team	Alfred-Delp-Halle
Herzsport, Trainingsgruppe 2	Montag, 19-20 Uhr, ÜL- und Ärzte-Team	Alfred-Delp-Halle
Diabetessport	Mittwoch, 10-11 Uhr ÜL: Melissa Marks	Raum Artelbrückstraße 22
Lungensport, Gruppen 1 und 2	Montag, 8-9 Uhr und 9-10 Uhr ÜL: Melissa Marks	Raum Artelbrückstraße 22
Lungensport Gruppe 3	Donnerstag, 11-12 Uhr ÜL: Sabine Grallert	Raum Artelbrückstraße 22
Post-COVID- Sportgruppe	Mittwoch, 11-12 Uhr ÜL: Melissa Marks	Raum Artelbrückstraße 22
Sport in der Krebsnachsorge	Montag, 18-19 Uhr, ÜL: Sandra Schwabe	Alfred-Delp-Halle
Orthopädie-sport, Gruppen 1 + 2	Mittwoch, 19-20 Uhr und 20-21 Uhr ÜL: S. Grallert, S. Schwabe	Alfred-Delp-Halle
Orthopädie-sport, Gruppen 3 + 4	Montag, 10-11 und 11-12 Uhr ÜL: S. Grallert	Raum Artelbrückstraße 22
Orthopädie-sport, Gruppe 5	Mittwoch, 9-10 Uhr ÜL: Melissa Marks	Raum Artelbrückstraße 22
Orthopädie-sport, Gruppe 6	Dienstag, 19-20 Uhr ÜL: Sabine Grallert	Riederschulhalle
Orthopädie-sport, Gruppe 7	Mittwoch, 17-18:30 Uhr ÜL: Beate Rühl	Alfred-Delp-Halle
Orthopädie-sport, Gruppe 8	Donnerstag, 12-13 Uhr ÜL: Sabine Grallert	Raum Artelbrückstraße 22
Orthopädie-sport, Gruppe 9 / Rückenfit	Montag, 20-21 Uhr ÜL: Irena Wolner	Alfred-Delp-Halle
Folgegruppe 1	Montag, 16:30-17:30 Uhr ÜL: Gabi Sterker	Alfred-Delp-Halle
Folgegruppe 2	Montag, 18-19 Uhr ÜL-Team	Alfred-Delp-Halle

Alfred-Delp-Halle: Ecke Anne-Frank-Weg/Maximilian-Kolbe-Weg

Riederschulhalle: Hauptlehrer-Urson-Straße

Abteilungsleiterin: Christine Rhein, Tel.: 06145 – 72 76, Mail: christine.rhein@tv-floersheim.de